

＊ ～産後ケア事業（宿泊型・日帰り型・訪問型）の助成～ ＊

「授乳がうまくいかない」「お産と育児の疲れで体調がすぐれない」「育児の仕方がわからない」など、育児への不安や負担感がある産婦さんを対象に、妊娠や出産の専門職である助産師が、ママの心と体のケアをします。

状況によって、どこでケアを受けるか選べます

●長時間滞在する中でケアを受けたい方

産前産後ケアセンター（笛吹市石和町窪中島 587-112）の宿泊型・日帰り型を利用

●ご自宅でケアを受けたい方

ご自宅で助産師のケアを受けるおうち de ホットママケア（訪問型）を利用

対 象 甲府市民で、産後に心身の不調がある方。または育児不安がある方など
 ※宿泊型・日帰り型は産後4か月（生後5か月の前日）まで、訪問型は産後1年まで

内 容 母体のケア：乳房ケア、産後の身体の悩みへのケア など
 心のケア：育児不安の相談 など
 育児のケア：沐浴や授乳の方法、子育て支援に関する情報提供 など
 乳児のケア：健康状態の確認、発育・発達の確認 など

費用・利用時間・利用日数

国・県・甲府市の助成により、定額よりお安くご利用いただけます。（定額：宿泊型34,500円、日帰り型14,000円、訪問型12,000円）

種 類	利用時間 (原則)	利用者負担	利用日数
宿泊型	14時～翌日10時	1泊 3,600円	宿泊最大3泊4日まで もしくは日帰り最大5日まで ※宿泊・日帰りの組み合わせパターン ①宿泊3泊4日+日帰り1日 ②宿泊2泊3日+日帰り2日 ③宿泊1泊2日+日帰り3日 ④宿泊2泊3日+1泊2日+日帰り1日 ⑤宿泊1泊2日×3回+日帰り1日 ⑥宿泊1泊2日×2回+日帰り2日 ⑦宿泊利用なし、日帰り5日
日帰り型	10時～16時	500円	
おうちdeホッとママケア (訪問型)	平日9時～17時 のうち、2時間程度	400円	最大5回 (多胎は最大10回)

※市民税非課税世帯の利用者負担は半額、生活保護世帯は無料です。

※宿泊型・日帰り型は別途自己負担で昼食代が必要です。

問合せ 母子保健課 055-237-8950



妊娠・子育て中のお母さんを応援します！

甲府地区
新規登録数 年間 約1,100名

ママサポートタクシー



助産師による研修を受けたドライバーがお迎えに上がります。

- ・事前登録制・24時間365日対応
- ・陣痛時のご利用には、防水シート・バスタオルをご用意します。

ご登録はコチラ



詳しくはHPサイトで！

第一交通産業グループ 山梨地区

〒400-0027 山梨県甲府市富士見2-1-62 TEL:0120-27-0152

※この広告枠は、ガイドブックの余裕スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。
 本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。